

¿Qué es el sarampión?

Sarampión es una enfermedad causada por el virus de la rubéola, a veces llamado "granuja", "roja" o "sarampión de 10 días".

¿Quién contrae el sarampión?

El virus de la rubéola puede infectar a cualquier persona de cualquier edad que no haya tenido antes la enfermedad o la vacuna.

¿Cómo se contagia el sarampión?

Partículas aéreas de la tos o estornudo transmiten el virus. Se contagia fácil y rápidamente.

¿Cuándo aparecen los síntomas después de exponerse?

Toma unos 8-12 días hasta que aparecen los síntomas como de resfrío y 14 días para el salpullido.

¿Cuáles son los signos y síntomas del sarampión?

La enfermedad comienza con signos y síntomas de resfrío incluyendo tos, mocos en la nariz, temperatura alta y ojos rojos y lagrimosos. El segundo día después del inicio, aparece un salpullido rojo pinto en el borde del cabello de la cabeza y se disemina por el cuerpo hacia los brazos y piernas. El salpullido desaparece en el mismo orden en que apareció (de cabeza a pies) en unos 5 a 6 días.

¿Cómo pueden asegurar los padres que la enfermedad que tienen sus hijos es sarampión?

La única manera segura de determinar si la enfermedad es realmente sarampión es mediante análisis de sangre.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede la persona contagiar el sarampión?

El sarampión se puede transmitir desde un día antes del inicio de los síntomas de resfrío hasta el cuarto día del salpullido.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas con el sarampión?

Entre los niños con sarampión, más o menos el 10% tiene infección de oídos, más o menos el 5% tiene neumonía, y más o menos 0.1% (1 en 1000 casos) desarrollará encefalitis (inflamación del cerebro que puede causar sordera o retardo mental) y más o menos 0.1% a 0.2% (1 a 2 en 1000 casos) morirá de la enfermedad.

¿Hay tratamiento para el sarampión?

No hay tratamiento específico para el sarampión.

¿Se puede prevenir el sarampión?

Sí. La vacuna contra el sarampión (usualmente en combinación con la vacuna contra rubéola y paperas se llama sarampión, paperas y rubéola ó MMR en inglés) se recomienda a todos los niños de 12 a 15 meses de edad y nuevamente a los 4 a 6 años de edad. Las dos dosis de la vacuna normalmente proveen inmunidad por vida.

¿Queda inmune por vida una persona que ha tenido antes infección de sarampión?

Sí